

自分らしく、人生 100 年時代を迎える！

シニアライフを 楽しむために



司法書士・終活カウンセラー1級 徳武聡子さんをお迎えして

老後や終活の心配事、不安な事を解決する方法を、多くの事例を経験されている講師から、その日、その時まで自分らしく過ごせるヒントをお話いただきます。

日時 令和8年1月27日(火) 午前10時～
会場 春日ふれあい文化センター3階大集会室
定員 要申込順 60名
保育 3歳以上未就学児 5名まで(参加と同時に要申込)
参加申込期間 1月5日(月)～定員に達するまで
保育募集期間 1月5日(月)～1月19日(月)
手話通訳あり

【申込先】

- ①春日ふれあい文化センター窓口直接
- ②電話 671-9604
- ①②は平日8:45～17:15
土曜日は12:00 まで
- ③Fax 671-9605
- ④ホームページからは
- ③④は毎日24時間受付 →



第1回を受講していただいた方の中から**限定 30 名**様に

特別企画 参加型わくわく終活！

みんなでわいわい 縁(えん) ディング

日時 2月10日(火)午前10時～
会場 春日ふれあい文化センター3階大集会室
定員 要事前申込 30名
もちもの 筆記具・思い出

