

自分らしく、人生100年時代を迎える！



# シニアライフを 楽しむために

司法書士・終活カウンセラー1級 德武聰子さんをお迎えして

老後や終活の心配事、不安な事を解決する方法を、多くの事例を経験されている講師から、その日、その時まで自分らしく過ごせるヒントをお話いただきます。

日時 令和8年1月27日(火) 午前10時～

会場 春日ふれあい文化センター3階大集会室

定員 要申込順 60名

保育 3歳以上未就学児 5名まで(参加と同時に要申込)

参加申込期間 1月5日(月)～定員に達するまで

保育募集期間 1月5日(月)～1月19日(月)

手話通訳あり

## 【申込先】

①春日ふれあい文化センター窓口直接

②電話 671-9604

①②は平日8:45～17:15

土曜日は12:00まで

③Fax 671-9605

④ホームページからは

③④は毎日24時間受付 →



第1回を受講していただいた方の中から**限定30名様**に

**特別企画** **参加型わくわく終活！**

## みんなでわいわい 縁(えん) ディング

日時 2月10日(火)午前10時～

会場 春日ふれあい文化センター3階大集会室

定員 要事前申込 30名

もちもの 筆記具・思い出

