



いか こうかい
その怒りで後悔しないように

アンガーマネジメントを み 身につけよう

入場無料

こうし にほん きょうかいにんてい
講師:(一社)日本アンガーマネジメント協会認定

アンガーマネジメントシニアファシリテーター

ふくなり ふみよ
福成 二三代さん



アンガーマネジメント(怒りのコントロール法)をご存知ですか？

怒りの感情を持ってはいけない、怒ってはいけない、というわけではありません。「ちょっと怒り過ぎたかな・・・」という後悔をしないよう、アンガーマネジメントを学んでみませんか？(保育、手話通訳あり)

保育について

対象:3歳~未就学児(5名まで)

下記申込先まで参加申込時に「保育希望」とお伝えください。

日時 令和5年1月31日(火)午前10時~正午

会場 高槻市立三箇牧公民館2階 大集会室

高槻市三島江1丁目11-8

定数 申込順30名

申込期間 令和5年1月4日(水)~18日(水) 9時~17時(土日祝のぞく)

申込先 名前・住所・連絡先を明記の上 一般社団法人高槻市人権まちづくり協会まで

電話:072(647)7825 ファックス:072(647)7233

メール:jinmati-h@takatsuki-jm.jpn.org



詳細は当協会ホームページをご覧ください。



<http://takatsuki-jinmati.org>(こちらからもお申込みができます)

主催:高槻市教育委員会

企画運営:一般社団法人高槻市人権まちづくり協会

