



# ハッピーに生きるために アンガーマネジメントを身につけよう!

アンガーマネジメント(怒りのコントロール法)をご存知ですか?怒りの感情を持ってはいけない、怒ってはいけない、というわけではありません。怒る必要のあることは上手に怒れるように、怒る必要のないことは怒らないように、アンガーマネジメントを学んでみませんか?

日時: **9月28日(火)** 午後6時30分~8時30分

講師: 福成二三代さん (M.S Koali 代表 アンガーマネジメントシニアファシリテーター)

定員: 先着申込順 70名

申込期間: 9/3(金)~17(金)の午前9時~午後5時 (土曜と日曜は除く)

電話・Fax・窓口(直接来所)

無料/手話通訳あり・保育あり

対象: 高槻市民、市内通勤・通学者

場所: 富田ふれあい文化センター地下・大ホール(高槻市富田町4丁目15-28)

問合せ先: 富田ふれあい文化センター内、高槻市人権まちづくり協会

**☎: 072-694-5451** **☎: 072-694-5453** 駐車場はありません

## 保育申込について

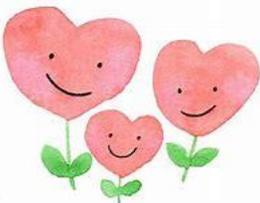
対象: 3歳以上就学前まで(事前申込み、先着5名)

期間: 9/3(金)~17(金)の午前9時から午後5時まで

(土曜と日曜は除く) 上記の期間に電話・Fax・窓口にて受付します



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、講座が中止になる場合があります。



主催: 高槻市教育委員会 協力: 高槻市人権まちづくり協会第四中校区地区単位会  
企画・運営: 一般社団法人高槻市人権まちづくり協会